

対人援助職の人のためのメンタルヘルスケア

～仕事で燃えつきないために～

あなたはなぜ、「人を相手として、人を援助する仕事や役割」を選んだのでしょうか。

なぜ自分は、「人を助けたい」と思うのか。たくさんある職業の中から対人援助職を選んだのか。周りから仕事で有能だという評価を受けている人ほど「燃えつき」「バーンアウト」に。自分にもわからない・気づいていない根本的な理由が、先生のお話しくよくわかります。

援助職に就いている人たちが、自分の仕事の性質を理解し、燃え尽きるプロセスを頭に入れておけば、燃え尽きる前に気づくことや再発を予防することができます。

【内容】

- ◎講演
- ◎「燃え尽きチェック」などで自分のメンタルヘルスに気づくワークなど
- ◎質疑応答

日 時	2020年2月15日(土) 13:30～16:30(受付 13:00～)		
場 所	ビジョンセンター横浜 302号室 (地図裏面) 〒220-0004 横浜市西区北幸2-5-15 プレミア横浜西口ビル 3F		
講 師	<p>水澤 都加佐 氏 Healing & Recovery Institute 所長</p> <p>ソーシャルワーカーとして、神奈川県立医療センター芹が谷病院・心理相談科長を経て'94年より(株)アスク・ヒューマン・ケア取締役・研修相談センター所長。'75年より毎年アメリカに渡りEAP(職場のアルコール対策)、インターベンション(介入)、家族プログラム、集団療法等タレーニングを受ける。</p> <p>講師として多くのセミナーを担当し参加者への温かい視線と、共感に満ちたグループワークが魅力。</p> <p>2005年に横浜にHRI(ヒーリング & リカバリー インスティテュート)を開設</p>		
参加費	無料	対象	相談援助業務に従事している方(会員・非会員を問いません)
定 員	100名 (※定員を超えた場合のみご連絡します。連絡がない場合は直接会場へお越しください。)		
申し込み方法	裏面用紙にてFAX または 神奈川県社会福祉士会ホームページより お申込みください。		
締め切り	2020年2月5日(水)		
お問い合わせ	公益社団法人神奈川県社会福祉士会 〒221-0844 神奈川県横浜市神奈川区沢渡4-2 神奈川県社会福祉会館3階 TEL.045-317-2045 FAX.045-317-2046 E-mail:web@kacsw.or.jp 事務局受付時間 平日月～金 9:00～17:00		

2/15 対人援助職の人のためのメンタルヘルスケア 申込書



送付先 神奈川県社会福祉士会 事務局あて

←Web 申込フォームから申し込むこともできます。

<https://ws.formzu.net/dist/S63029429/>

FAX:045-317-2046 ホームページ <http://www.kacsw.or.jp/>

ふりがな 氏 名			
	会員(番号:)・非会員		
電 話		連絡先 FAX	
E-mail			

会場地図



ビジョンセンター横浜

〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸 2-5-15 プレミア横浜西口ビル 3F

横浜駅 西口 徒歩 5分