



あなたも、命の門番に！ ～ゲートキーパー養成研修～

講師 **長見 英知 氏** (湘南精神保健福祉事務所所長)
精神保健福祉士、認定精神保健福祉士、介護支援専門員

令和6年の自殺者は、20,268人でした。全国のどこかで毎日、自分で死を選んだ人がいました。自殺の原因・動機は様々ですが、自殺に至るまでに解決できない悩みや問題を抱えていたことは明白です。亡くなった後で「そうなる前に相談してくれれば…」という声を聞きますが、相談できなかったから、解決できなかったからの自殺です。自分から困っています、助けてくださいと言うにはかなりのエネルギーが必要だったという経験をお持ちの方も多いのではないのでしょうか。

あなたの身近な方が「いつもと違う、何か変」と思ったら、あなたから声をかけてみませんか？声をかけられた人は、自分を気にかけている人がいると知ること、相談しやすくなるかもしれません。また、相談援助職としては、自殺の危険因子を知っていれば、相談時に率直にリスク把握ができます。

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげたり、見守る人です。

今回は、自殺の現状、自殺の原因や心理状態、対応の仕方などを精神保健福祉士の長見様からご講義いただきます。

日程:2025年5月31日(土)14:00～15:30

会場:ビジョンセンター横浜(西口)3F301号室

(横浜駅西口徒歩5分)

※会場集合のみでの開催です。配信(録画配信)はございません。

対象:会員および会員以外の相談業務経験者、自殺対策に関心のある方ならどなたでも参加いただけます。

参加費無料

【お申し込み方法】申し込みフォームからお申し込みください

<https://ws.formzu.net/dist/S71643273/>

【締切】5月22日(木)16時

【お問い合わせ先】公益社団法人神奈川県社会福祉士会

TEL 045-317-2045(平日9-17時)

Email web@kacsw.or.jp <http://www.kacsw.or.jp/>

