

～悩みに向き合い、助けを求める力を身につける～

皆さんは、子育て・介護など多くの場面で悩んだことがありますか？悩みを解決するには、関係機関に相談したり、自分の内面に向き合うことが大切です。相談現場からの報告と公認心理師から助けを求めることの大切さについて話を伺います。

○日 時：2025年 **2** 月 **2** 日（日）13時半～16時半

○場 所：会場 サンエールさがみはら 2階研修室
相模原市緑区西橋本 5-4-20

<https://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/sun-yell/access/>

○対 象：介護、子育てに関心のある方、どなたでも。

○講 師：橋本由香子氏（こども家庭相談員として、子育てに悩む方のサポートを行っている社会福祉士）

矢野 梢氏（IDEA コミュニティカレッジ代表 公認心理師）

○参加費：無 料

○定 員：会場 60 名

保育所相談、先着順、事前に打ち合わせをするので、連絡先明記して下さい。



**どなたでも、参加
可能です。多くの方
の参加をお待ちし
ています。**

○申込み：2025年 1 月 18 日（金）までに、神奈川県社会福祉士会のウェブフォームよりお申し込みください。

<https://ws.formzu.net/dist/S13759752/>

問い合わせ先〈公益社団法人神奈川県社会福祉士会事務局〉

【TEL】045-317-2045 【メール】web@kacsw.or.jp

【HP】<http://www.kacsw.or.jp/>

