

～ポジティブに仕事をするために 使える心理学～

対人援助の場面でストレスを感じたことは、どなたでもあると思います。

ストレスや逆境状況の中で自分なりの対処法を身につけ、心理的な傷つきから立ち直れる力（レジリエンス）を身につけるにはどうしたらいいのか、専門家の話を聞き、実践の場で生かせるようすることを学びます。

○日 時：2024年 **5月26日**（日）14時30分～17時

※全体会 14時半から15時 講演会 15時から17時

○場 所：会場 相模原市民会館第1大会議室及びオンラインの併用。

○対 象：神奈川県社会福祉士会会員。

○参加費：無 料

○講演会の講師：矢野梢氏：IDEA コミュニティカレッジ代表/公認心理士

○定 員：会場60名（先着順※定員を超過の場合、相模原支部の会員を優先します。） オンラインの定員は30名



○その他：オンラインで参加の場合、パソコン等の通信機器はご自分で準備してください。

○申込み：2024年5月17日（金）16時まで、神奈川県社会福祉士会のWebフォーム <http://www.kacsw.or.jp/publics/index/444/> よりお申し込みください。

オンライン参加の方には、当日、入室用のURLを送付します。

会場参加の方は申込後、直接会場にお越しください。



問い合わせ先〈公益社団法人神奈川県社会福祉士会事務局〉

【TEL】045-317-2045 【メール】web@kacsw.or.jp

【HP】<http://www.kacsw.or.jp/>